

MAANANTAI

ALK	LOP	LAJI	OHJAAJA	HUOM!
15:00	16:00	SENIORIT KUNTOSALILLA	MARJO	
17:00	18:00	HELPPO TANSSITUNTI	IRINA JORAA	
18:10	19:10	BODYPUMP	ANNA	
19:00	20:00	SPINNING	RIIKKA	2.10. alkaen

TIISTAI

KLO		LAJI	OHJAAJA	HUOM!
18:00	19:00	SPINNING KESKIRASKAS	ANNA	
18:00	19:00	REISIVATSAPAKARA	MERJA	

KESKIVIikko

KLO		LAJI	OHJAAJA	HUOM!
17:30	18:30	ALKEISKAHVAKUULA	ANU	
18:30	19:30	VOIMASTEPPI	ANU	

TORSTAI

KLO		LAJI	OHJAAJA	HUOM!
18:30	19:30	SPINNING KESKIRASKAS	ANNIKA	
18:45	19:45	HIIT	ANU	

PERJANTAI

KLO		LAJI	OHJAAJA	HUOM!

LAUANTAI

KLO		LAJI	OHJAAJA	HUOM!
10:00	10:50	SPINNING KEVYT (50 min)	MERI	
11:00	11:50	FLOWVENYTTELY (50 min)	MERI	

SUNNUNTAI

KLO		LAJI	OHJAAJA	HUOM!
15:30	16:30	LAVIS (ERILLISMAKSU)	KIRSI	
16:30	17:30	SPINNING KESKIRASKAS	TYTTI	

PIUKAT PAIKAT & KOVAT KUNDIT